

たいじょうほうしん

# 带状疱疹ワクチンを 受けてみたい方へ

## 带状疱疹って、どんな症状なの？

痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多数あらわれます。皮膚症状だけでなく、神経にも炎症を起こします。痛みは徐々に強くなり、3～4週間持続します。

## どうして带状疱疹になるの？

水ぼうそうのウイルスが原因です。加齢や疲労、ストレスなど免疫力が低下していると、発症しやすくなります。

## 带状疱疹は、予防できるの？

免疫力を保つために、①規則正しい生活 ②バランスの摂れた栄養摂取  
③適度な運動 ④十分な休養 ⑤予防接種が重要です。  
予防接種は、以下の2種類のワクチンがありますので、医師へご相談ください。

※带状疱疹の予防接種は、任意接種です（必須ではありません）。

		不活化ワクチン（シングリックス）	生ワクチン（ビケン）
接種回数		2回（2回目は2～6か月の間隔で接種）	1回
接種部位		筋肉内注射	皮下注射
発症予防効果		約10年程度（11年目以降は延長試験実施中）	5年程度
副反応	10%以上の頻度	疼痛（79.1%） 発赤（37.4%） 筋肉痛（36.9%） 疲労（34.6%） 頭痛（28.3%） 腫脹（24.2%） 悪寒（21.4%） 発熱（16.7%） 胃腸症状（12.0%）	発赤（44.0%） 掻痒感（27.4%） 熱感（18.5%） 腫脹（17.0%） 疼痛（14.7%） 硬結（13.5%）
	重大な副反応（頻度不明）	ショック アナフィラキシー	アナフィラキシー 血小板減少性紫斑病 無菌性髄膜炎
助成金額		1回当たり、上限10,000円	上限4,000円
接種費用		1回当たり、約20,000～30,000円程度	約7,000～10,000円程度

医療機関によって異なりますので、予約時に必ずご確認ください。